



下関市障害者 スポーツセンター NEWS

令和3年4月
第1号

下関市障害者スポーツセンター，〒751-0823 下関市貴船町三丁目 4-1

[TEL]083-232-1846 [FAX]083-227-2555 [E-mail]s-sports@shimoshakyo.or.jp

[URL]https://shimonoseki-sspc.jp

ごあいさつ

令和3年3月31日で出口吉徳館長が退職されました。
新しい館長を紹介します。

館長の小田智佳です。どうぞよろしくお願いいたします。

令和3年度も当スポーツセンターでは、初めての方も楽しくスポーツ活動に参加していただけるよう、スポーツ教室やイベントの計画をしておりますので、お気軽にお問い合わせください！



新人職員紹介

今年度から、障害者スポーツセンターで体育指導員としてお世話になります田中夏恵です。

20年以上障害者スポーツの活動から遠ざかっておりましたが、また新鮮な気持ちで(体は正直ですが…苦笑)皆さんと一緒にスポーツを楽しみたいと思います。



きょうしつだより

フライングディスク教室を開催しました

開催日: 令和3年1月28日(木)2月4日(木)

参加者: 5名

5名という少人数の参加でしたが、その分、沢山練習をしていただけました。

教室の最後にはチーム戦でゲームをしたり、記録会さながらに緊張感をもって記録を取ったり…参加者の方は真剣に練習をされていました。

フライングディスク教室はこれまで昼間に開催していましたが、今年度は昼の部、夜の部と2部構成で行う予定です。これまで参加出来なかった方もご参加お待ちしております。



初級バドミントン教室②を開催しました

開催日: 令和3年3月9日、13日、16日(火・土)

参加者: 11名

自粛期間明けの久しぶりの夜の教室です。ストレス発散! また、ラリーを多く続けることを目標に頑張りました。参加者の方は楽しそうに体を動かしておられました。



5月6月の教室・大会



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止・延期する場合があります。
あらかじめご了承ください。

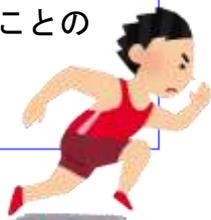
初心者の陸上教室

日時：5/7、5/14、5/21 (金)
18:30~20:00

対象：中学生以上の障害者

内容：走ること・投げること・跳ぶこと
の基本的な内容を練習します。

〆切：4月30日 (金)



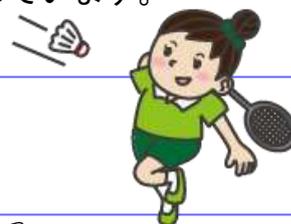
初心者・初級者のバドミントン教室①

日時：6/24、6/26、7/1 (木・土)
18:30~20:00

対象：中学生以上の障害者

内容：ラケットの握り方からラリーが続くこと
を目標に練習します。ラリーが沢山続くと楽し
いですよ！ご参加お待ちしております。

〆切：6月17日 (木)



知的障害者バスケットボール教室

日時：5/29、6/3、6/5 (木・土)
18:30~20:00

対象：中学生以上の知的障害者

内容：ドリブル・パス・シュートなどの基礎練習を
中心に、バスケットボールを楽しみましょう。

〆切：5月19日 (水)



知的障害者親子体操教室

日時：毎週土曜日

体操教室① (小学生以下)

13:00~13:45

体操教室② (中学生以上)

14:30~15:30

内容：歩く・走る・跳ぶ・投げるなど基本的な
身体の動きを、いろいろな道具をつかって楽し
みながら身につけましょう。

※お申込みはスポーツセンターまで！



第16回下関市レクリエーションボッチャ大会

※新型コロナウイルス感染症対策のため、開催時間や
チーム数を制限して行います。

日時：6/20 (日)

▽初心者クラス・初級クラス

9:00~

▽上級クラス

13:00~

〆切：5/25 (火)

※詳細はHPもしくはスポーツセンターまで



下関市障害者スポーツセンター

下関市貴船町三丁目4-1

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-mail s-sports@shimoshakyo.or.jp

NEW

ホームページが新しくなりました！

令和2年9月から、下関市障害者ス

ポーツセンターのホームページが新しく
なりました。

教室はホームページから申し込みをす
ることもできます。

是非一度、のぞいてみて下さい☆

URL <https://shimonoseki-sspc.jp>

QRコード読み取ってね！⇒

